



MJC Espace Simone Signoret

Randonnée Pédestre

Randos du mois de : NOVEMBRE 2011

modification : 15 novembre

Balades du Lundi (rendez-vous : 13 h 45)

<http://mjcsignoret.fr/>

7 novembre	Soisy sur Ecole - Le Saut du Postillon
28 novembre	Ballancourt - Les Pierres Gravées

Randos de Semaine (rdv : 10 h pour les randos ordinaires / 9 h pour les randos +)

mardi 8 novembre	Forêt de la Commanderie Sentier Denecourt n° 19 12 km - quelques dénivelés - 3,00 € de péage	Jacky et Annick D.
vendredi 18 novembre	La Canche aux Merciers 15 km - quelques difficultés Trop humide ! Mondeville - 13 km - facile	Aldo D. Claude B.
mardi 29 novembre	Rocher de Saulx 14 km - quelques dénivelés	Guy P.

Randos du Dimanche (rendez-vous : 9 h)

6 novembre	Du Rocher Saint Germain à Samois Rocher du Duc 21 km - 5 h 30 - dénivelé : 400 m	Jean-Pierre R.
27 novembre	Fontainebleau 19 km - quelques dénivelés	Jean-Paul C.

et aussi :

mercredi 16 novembre	<p>à 19 h à la MJC :</p> <p>réunion pour la Sortie Pédestre de l'Ascension du jeudi 16 mai au dimanche 20 mai 2012</p> <p>LA MAYENNE SUD</p> <p>animateurs : Dominique G. et Jo D.</p>
----------------------------	--