

MARCHER

Marcher, toujours marcher, pour nous la belle affaire,
Oui marcher, droit devant, mais alors pour quoi faire ?
Dans tous les cas marcher, juste pour le plaisir
Marcher en bavardant ou marcher sans rien dire.

Marcher seul, entre amis, selon notre vouloir,
Soit vite ou lentement, des heures sans s'asseoir,
Oui mais toujours marcher avec ce grand espoir
D'atteindre notre but dès que tombe le soir

Marcher de longues heures, en plaine ou vers les cimes,
Dans flaques et ornières, les champs ou les collines.
Marcher et pour longtemps préserver sa santé,
Réfléchir, méditer et quelquefois rêver.

Marcher bien entouré de copains ou d'amis
En journée, en week-end ou en après-midi ;
Savourer ces instants de communion intense
Sur des sentiers charmeurs de notre belle France.

Savoir unir nos pas quelque soit le chemin,
Dans un souffle d'effort, parfois main dans la main
Pour arriver ensemble et savourer encore
Les bienfaits pour l'esprit autant que pour le corps.

Marcher encore longtemps, sans douleur et sans peine,
C'est ce que je nous souhaite en cette année nouvelle,
Dans un monde d'amitié et de pensées sereines,
Faisant fi des conflits et des idées cruelles.